

III TRA 65K 4100M D+
PARCO 45K 2200M D+
FOLAGA 25K 1200M D+



PARTENZA E ARRIVO DALLE SPONDE DEL LAGO DI VARESE, LIDO DI GAVIRATE, PRONTI VIA E SUBITO 4KM DI SALITA PER RAGGIUNGERE IL SENTIERO 10. DA QUI, IN 5 KM DI FALSO PIANO OTTIMI PER CARBURARE, RAGGIUNGIAMO L'ABITATO DI VELATE, DA DOVE INCOMINCIA LA SERIE INTERMINABILE DI ASCESE E DISCESE SECHE DI QUESTA ULTRA DISTANZA...

PRIMA VETTA DA CONQUISTARE IL CAMPO DI FIORI, LO SI RAGGIUNGE ATTRAVERSO IL MONTE SAN FRANCESCO CHE, NELL'ULTIMO TRATTO LASCIA IL POSTO AI SEVERI GRADINI DELLA VECCHIA FUNICOLARE, UNA VOLTA RAGGIUNTA LA STAZIONE...

(LA 25K SI DIVIDE DAL PERCORSO DELLE 45K E 65K)

SI INCOMINCIA UNA DISCESA PIACEVOLE, PRIMA NEL BOSCO DI FAGGI E POI ATTRAVERSO L'ABITATO DEL SACRO MONTE E LA SUA VIA SACRA. ALLA 5^ CAPPELLA SI ABBANDONA LA VIA SACRA E SI PRENDE IL SENTIERO CHE CON UN PRIMO TRATTO IN PIANO E POI UNA SECCA E TECNICA DISCESA, CI PORTA ALL'ABITATO DELLA RASA, 19KM PERCORSI E PRIMO RISTORO SOLIDI, ORA BISOGNA AFFRONTARE LA 2^ SALITA IL MONTE MARTICA. SI INIZIA CON UN SINGLE TRACK IN SALITA, PENDENZA DURA PER 1KM CHE CI FA RAGGIUNGERE IL PIAN VALDES, BREVE TRATTO PER RESPIRARE E POI DI NUOVO PENDENZE DURE PER RAGGIUNGERE PRIMA IL MONTE CHIUSARELLA, E POI SU ANCORA FINO ALLA CIMA DEL MONTE MARTICA,

(LA 45K SI DIVIDE DAL PERCORSO DELLA 65K)

MENTRE LA 45K CON UNA DISCESA TECNICA IN MENO DI 5KM CI PORTA DENTRO ALL'ABITATO DEL BRINZIO, LA 65K SCENDE VERSO SUD/EST DIREZIONE VALGANNA, CON UNA DISCESA VELOCE SUL TERRITORIO DELLE VECCHIE MINIERE ABBANDONATE!!!

IN BREVE TEMPO RAGGIUNGIAMO IL FONDO VALLE PRONTI PER UNA SERIE DI SALISCENDI CHE IN 13KM CI FANNO ACCUMULARE 1100M D+

INIZIAMO CON LA SALITA AL MONARCO 4 KM DI SALITA PIU' CHE CORRIBILE PER RAGGIUNGERE LA CAPPELLA CON VISTA PANORAMICA A SUD VERSO I LAGHI, POI DISCESA NEI BEI BOSCHI FINO AL PASSO DEL VESCOVO PER POI RICONQUISTARE, CON UNA SALITA, DOLCE NELLA PRIMA PARTE E POI SEVERA NELL'ULTIMO TRATTO, IL SAN BERNARDO, PUNTO PANORAMICO SULLA VAL CERESIO E SULLE ALPI SVIZZERE E INFINE IL MONTE MINISFREDDO. DA QUI, UN PASSAGGIO BREVE MA TECNICO, ATTREZZATO CON CAVO IN ACCIAIO, CI CONDUCE SULLA PIACEVOLE CRESTA CHE CI ACCOMPAGNA FINO ALLA CIMA DEL MONTE PONCIONE ALTRO PUNTO PANORAMICO A 360°. UN DISCESA RIPIDA CI PORTA PRIMA ALL'ALPE TEDESCO E POI GIU' FINO ALL'ABITATO DI GANNA 38 I KM PERCORSI E 2° RISTORO SOLIDI. SI RIPARTE CON 3KM IN PIANO LUNGO IL LAGO DI GHIRLA PRIMA DI INCOMINCIARE LA SALITA CORTA MA IMPEGNATIVA DEL MONTE MONDONICO, ALTRO PUNTO PANORAMICO SULLA VALCUIA PRIMA DELLA BREVE PICCHIATA ALL'ABITATO DI BEDERO. ORA UN TRATTO CORRIBILE CI PORTA A CONQUISTARE IN 3 KM DI SALITA LEGGERA IL PASSO VALLICCI,

(ORA IL TRACCIATO DELLA 65K SI RIMETTE CON QUELLO DELLA 45K)

PER POI SCENDERE FINO ALL'ABITATO DI BRINZIO, 51 KM PERCORSI E 3° RISTORO SOLIDI. FATE SCORTA DI GLICOGENO PERCHE' L'ULTIMA SALITA E' LI AD ASPETTARVI 3KM PER RAGGIUNGERE IL PASSO DELLE PIZZELLE, SIAMO SUL VERSANTE NORD DEL CAMPO DEI FIORI.

(IL TRACCIATO DELLA 65K E DELLA 45K SI RIMETTE CON QUELLO DELLA 25K)

IN MENO DI UN KM SI RAGGIUNGE SEMPRE IN SALITA LA SCALA DEL CIELO (SIMBOLO DEL CFT 2017) E SUCCESSIVAMENTE IL MONTE TRE CROCI. ULTIMI SFORZI SONO 6 KM PER RAGGIUNGERE IL FORTE DI ORINO CON IN MEZZO PERO' L'ASCESA ALLA PUNTA DI MEZZO (PUNTO PIU' ALTO DEL TRAIL CON 1250M) ORA SOLO UNA LUNGA E TECNICA DISCESA NELLA PRIMA META' VI RIPORTERA' IN MENO DI 8KM PLANANDO ALL'ARRIVO.