



# REGOLAMENTO



Lido di Gavirate (VA) – 21 SETTEMBRE 2019

(Versione regolamento V.1 del 09/07/2019)

**N.B. le parti indicate in ROSSO potrebbero essere oggetto di variazione nei prossimi aggiornamenti del regolamento**

## 1. INFORMAZIONI GENERALI

Il Campo dei Fiori Trail è un evento volto alla promozione del territorio della provincia di Varese, del Campo dei Fiori e dello sport in natura valorizzando le risorse turistiche enogastronomiche e naturalistiche dei 21 Comuni attraversati nella provincia di Varese. Dell'evento fanno parte cinque gare agonistiche di Trail in **semi-autonomia**, un'attività ludico motoria non competitiva e un mini trail per ragazzi. Vengono organizzate senza scopo di lucro dall'ASD Campo dei Fiori Outdoor in collaborazione con i volontari dell'ASD 100% Anima Trail, gli Enti, le Associazioni Locali e le persone che credono in questi valori.

## 2. LE GARE

Le gare competitive sono le seguenti:

- **“KRATOS 90K”**: 90 km e 6000 metri di dislivello positivo  
la tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 7% asfalto, 25% sterrato, 68% sentiero.  
Assegna il titolo di campione italiano/regionale Trail running C.S.A. In distanza LUNGA e 5 punti ITRA/UTMB
- **“ELMEC 70K”**: 69 km e 4200 metri di dislivello positivo.  
la tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 7% asfalto, 25% sterrato, 68% sentiero.  
Assegna 3 punti ITRA/UTMB.
- **“VIBRAM 45K”**: 45 km 2200 metri di dislivello positivo.  
la tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 5% asfalto, 40% sterrato, 55% sentiero.  
Assegna 2 punti ITRA/UTMB.
- **“GROUPAMA 25K”**: 25 km 1200 metri di dislivello positivo

la tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 5% asfalto, 20% sterrato, 75% sentiero. Assegna il titolo di campione italiano/regionale Trail running C.S.A.In distanza CORTA e 1 punto ITRA/UTMB.

- **“MORSELLI 11K”**: 11 km 400 metri di dislivello positivo  
la tipologia del fondo che si incontra è così suddivisa: 20% asfalto, 40% sterrato, 40% sentiero. Non assegna punti ITRA/UTMB.

Le gare sono di carattere competitivo, richiedono la medesima attrezzatura ad esclusione del morselli 11K e si svolgono in una tappa unica. Il “Morselli 11k” presenta la possibilità di iscriversi anche alla camminata non competitiva.

Le iscrizioni alle GARE competitive sono aperte a:

atleti “LIBERI”, iscritti a Enti di Promozione Sportiva (CSAIn, UISP, CSEN, etc.), FIDAL o RUNCARD in **possesso di un certificato medico sportivo agonistico per sport di resistenza** (es. Atletica leggera, canottaggio, ciclismo, triathlon, etc.) valido il giorno della gara. Per tutti gli atleti non tesserati CSAIn (Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI) verrà attivata un tesseramento valido sino al 31/12/2019. Il costo del tesseramento CSAIn è compreso nella quota d’iscrizione.

L’iscrizione dovrà avvenire in modalità on-line tramite il servizio Wedosport o attraverso i punti vendita fisici indicati successivamente.

### 3. CLASSIFICA E PREMI

Non sono previsti premi in denaro. Sono assegnati premi in natura/accessori tecnici/abbigliamento tecnico/coppe per **i primi 5 atleti uomini/donne per le gare 25/45/70K/90K e i primi 3 per la 11K** competitiva. Per le gare KRATOS 90K e GROUPAMA 25K, valide come Campionato nazionale e regionale C.S.A.In. trail running distanza lunga e corta, verranno inoltre premiati i primi 3 classificati assoluti maschi e femmine. Le premiazioni sono cumulative.

Al termine della gara vengono redatte le classifiche generali per le categorie uomini e donne con i tempi di arrivo e pubblicate sul sito [www.campodeifioritrail.it](http://www.campodeifioritrail.it) e sul sito del fornitore dei servizi di cronometraggio (Wedosport)

Sono inoltre previsti alcuni Premi speciali:

- Il gruppo sportivo più numeroso per numero di iscritti alle gare competitive
- Atleta maschio e femmina con più “compleanni” festeggiati e iscritto ad una tra le gare competitive

### 4. PERCORSO

I 4 percorsi:, KRATOS 90K, ELMEC 70K, VIBRAM 45K, GROUPAMA 25K sono così classificati:

- bollino ROSSO, definizione CAI: “EE Itinerario per escursionisti esperti. Itinerario che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti.”

Le quattro gare (escluso il Morselli 11K) presentano brevi tratti con difficoltà alpinistiche, in particolar modo nella KRATOS 90K e nella ELMEC 70K tra il 33°km e il 36° km si incontrano 2 tratti in discesa di cui uno attrezzato con cavo in acciaio.

Nel caso in cui non si incontrino anche solo per 100 metri bandierine marcavia, o segni di vernice sul percorso si deve ritornare in dietro fino a sincerarsi di essere sul tracciato corretto.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Le gare si corrono in **semi-autonomia**.

La semi-autonomia al "CFT" è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, per quanto riguarda la propria sicurezza, l'alimentazione e l'equipaggiamento, permettendo così di essere pronti ad affrontare problemi imprevisi, per esempio meteo avverso, fastidi fisici, piccole ferite ecc.

**USO BASTONCINI:** è consentito l'uso dei bastoncini, è possibile anche il passaggio dei bastoncini nei punti assistenza personale

**ASSISTENZA IN GARA:** è consentito fare assistenza personale agli atleti in prossimità dei punti ristoro gara (entro un raggio di 20metri dal punto ristoro).

**ANIMALI AL SEGUITO:** è vietato portare animali al seguito, sia con guinzaglio che liberi (alcuni tratti del percorso esposti e attrezzati metterebbero in difficoltà gli stessi animali, i concorrenti e il personale in servizio).

Sono previsti i seguenti **RISTORI** rispettivamente per le gare:

**Ristori KRATOS 90K:**

1°	STAZIONE FUNICOLARE (ANDATA)	12° km	LIQUIDI
2°	RASA	18° km	SOLIDI/LIQUIDI
3°	MONTALLEGRO	27° km	SOLIDI/LIQUIDI
4°	BOAREZZO	39° km	SOLIDI/LIQUIDI
5°	MONDONICO	46° km	LIQUIDI
6°	CASSANO VALCUVIA	53,5° km	SOLIDI/LIQUIDI
7°	SAN MICHELE	63° km	SOLIDI/LIQUIDI
8°	AGA	73° km	SOLIDI/LIQUIDI
9°	FORTE DI ORINO	82° km	SOLIDI/LIQUIDI
10°	GAVIRATE (ARRIVO)	90° km	SOLIDI/LIQUIDI

**Ristori ELMEC 70K:**

1°	STAZIONE FUNICOLARE (ANDATA)	12° km	LIQUIDI
2°	RASA	18° km	SOLIDI/LIQUIDI
3°	MONTALLEGRO	27° km	SOLIDI/LIQUIDI
4°	BOAREZZO	39° km	SOLIDI/LIQUIDI
5°	MONDONICO	46° km	LIQUIDI
6°	BRINZIO	53° km	SOLIDI/LIQUIDI
7°	STAZIONE FUNICOLARE (RITORNO)	57° km	LIQUIDI
8°	FORTE DI ORINO	63° km	SOLIDI/LIQUIDI
9°	GAVIRATE (ARRIVO)	70° km	SOLIDI/LIQUIDI

**Ristori VIBRAM 45K:**

1°	STAZIONE FUNICOLARE (ANDATA)	12° km	LIQUIDI
2°	RASA	18° km	SOLIDI/LIQUIDI
3°	BRINZIO	27° km	SOLIDI/LIQUIDI
4°	STAZIONE FUNICOLARE (RITORNO)	30° km	LIQUIDI
5°	FORTE DI ORINO	35° km	LIQUIDI
6°	GAVIRATE (ARRIVO)	44° km	SOLIDI/LIQUIDI

### Ristori GROUPAMA 25K:

1°	STAZIONE FUNICOLARE	12° km	LIQUIDI
2°	FORTE DI ORINO	17° km	SOLIDI/LIQUIDI
3°	GAVIRATE (ARRIVO)	25° km	SOLIDI/LIQUIDI

### Ristori MORSELLI 11K:

1°	PIAN CADDE'	7° km	LIQUIDI
2°	GAVIRATE (ARRIVO)	11° km	SOLIDI/LIQUIDI

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori **non sono presenti bicchieri di plastica ai ristori, è quindi OBBLIGATORIO che ogni concorrente abbia con se un recipiente per bere (ECOTAZZA).**

All'arrivo ogni partecipante può usufruire di un ristoro completo e di un pasto offerto con l'iscrizione. Laddove, in fase di iscrizione, l'atleta ha espressamente rinunciato al pasto allora non troverà nel pacco gara il buono pasto (questo per una maggiore sostenibilità della manifestazione per evitare la produzione di pasti che andrebbero buttati).

## 5. ISCRIZIONI

L'iscrizione alle gare competitive è aperta alle seguenti tipologie di atleti:

- 1) Atleti 'Liberi' (non tesserati per nessuna federazione o EPS)
- 2) Atleti tesserati Fidal (Federazione Italiana Atletica Leggera)
- 3) Atleti tesserati Run Card – Run Card Mountain & Trail con relativo certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità.
- 4) Atleti tesserati EPS convenzionati con Fidal, con relativo certificato medico agonistico in corso di validità.
- 5) Atleti stranieri in virtù del loro tesseramento presso società riconosciuta dalla IAAF oppure tramite l'apposita Run Card per atleti stranieri non residenti in Italia accompagnata dal modulo HEALTH FORM (presente in fase di iscrizione e sul sito in versione inglese).

tutti e sempre in **possesso di un certificato medico sportivo agonistico per sport di resistenza** categoria B (es. Atletica leggera, canottaggio, ciclismo, triathlon, etc.) valido il giorno della gara.

N.B.: per tutti gli atleti, non già tesserati per L'ente di Promozione Sportiva C.S.A.In., in possesso della certificazione medica agonistica per sport di resistenza in corso di validità, sarà cura della società organizzatrice attivare in forma gratuita un tesseramento base per l'Ente di Promozione Sportiva C.S.A.In valida dal mese di convalida dell'iscrizione sino al 31 dicembre 2019.

**Importante:** tutti atleti, in quanto tesserati C.S.A.In, parteciperanno al campionato italiano di trail e in se residenti in regione lombardia al campionato regionale lombardo C.S.A.In.

L'iscrizione dovrà avvenire on-line tramite specifica funzione predisposta nel sito internet [www.campodeifioritrail.it](http://www.campodeifioritrail.it) nella sezione denominata ISCRIZIONI oppure presso i negozi convenzionati indicati nella stessa sezione del sito (oggi Brogioli Sport a Tradate e Verghera e Runaway a Milano)

La data di apertura delle iscrizioni è il 30 Marzo 2018.

### **E' inoltre importante e necessario:**

- essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara;
- essere perfettamente allenati per affrontarla;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo);
- saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi sostituzioni di nominativi, né rimborsi (eventuali rinvii dell'iscrizione all'anno successivo è a discrezione dell'organizzazione per casi eccezionali e contattando per tempo l'organizzazione tramite mail: info@campodeifioritrail.it). In seguito ad iscrizione già effettuata sono possibili passaggi a distanze inferiori (es. iscritto alla Kratos 90K che vuole passare alla Elmec 70K) a patto che questo avvenga prima della chiusura delle iscrizioni o prima dell'esaurimento pettorali per la distanza a cui viene richiesto il passaggio contattando l'organizzazione tramite mail: info@campodeifioritrail.it

### **Nel rispetto del regolamento del CFT per le gare competitive :**

- La partecipazione alle gare KRATOS 90K, ELMEC 70K, VIBRAM 45k, GROUPAMA 25k, MORSELLI 11k è comunque e in ogni caso subordinata alla presentazione del **certificato medico di idoneità agonistica per sport di resistenza, in corso di validità**, che dovrà essere caricato in fase di iscrizione sul portale di wedosport. Il certificato medico per gli stranieri non residenti (modulo Health Form) può essere emesso nel proprio paese ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica, b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria. Il certificato da firmare sarà fornito in fase di iscrizione e una volta firmato dal medico andrà caricato sul sito del portale di Wedosport entro il 1 settembre 2019. In alternativa sarà possibile prenotare, in sede di iscrizione, una visita agonistica il giorno 20 settembre (in sede di ritiro pettorali) per poter ottenere il certificato agonistico per sport di resistenza. A fronte del rilascio della certificazione (se riscontrati i corretti parametri per il rilascio secondo i test effettuati) si potrà partecipare alle gare competitive.

**Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24:00 del giorno 16 settembre 2019 o al raggiungimento di 1500 iscritti in totale su tutte le gare competitive.** Sul sito sarà pubblicato l'elenco definitivo degli iscritti nella sezione 'Iscrizioni'.

L'iscrizione alle attività ludico motorie (non competitive) Morselli trail 11K e MiniTrail avverrà direttamente il giorno della manifestazione presso l'area di iscrizione/consegna pettorali e non richiedono affiliazione a federazioni o tesseramenti runcard. Verrà richiesta la compilazione di una dichiarazione liberatoria/informativa sulla natura dell'attività.

## 6. QUOTA DI ISCRIZIONE E PACCO GARA

Il costo per l'iscrizione alle gare competitive è il seguente:

DISTANZA	fino al 31 Maggio	fino al 31 Luglio	fino al 16 Settembre
MORSELLI 11K	10 €	15 €	20 €
GROUPAMA 25K	25 €	30 €	35 €
VIBRAM 45K	30 €	45 €	50 €
ELMEC 70K	45 €	60 €	75 €
KRATOS 95K	60 €	80 €	100 €

La quota di iscrizione comprende i seguenti servizi organizzativi e di assistenza:

- buono pasto post gara da usufruire presso struttura zona arrivi/partenza
- ristoranti presenti lungo il percorso
- servizio cronometraggio Wedosport;
- assistenza sanitaria;
- ritiro borse SENZA custodia presso la postazione in partenza;
- docce + spogliatoio presso Canottieri Gavirate;
- pernottamento fino ad esaurimento posti presso la palestra Canottieri Gavirate (previa prenotazione in sede di iscrizione)
- Omaggio nel pacco gara consegnato con l'iscrizione.
- Servizi logistici e di navetta descritti nel programma della manifestazione (pulmini per recupero ritirati)
- Tesseramento base Ente Promozione Sportiva C.S.A.In.

## 7. CERTIFICAZIONE MEDICA

Per procedere al ritiro pettorale è obbligatorio essere in possesso del **certificato medico sportivo per l'attività agonistica per per sport di resistenza categoria B** (es. Atletica leggera, canottaggio, ciclismo, triathlon, etc.) con scadenza non antecedente alla data della gara (valido il giorno della gara). Lo stesso andrà consegnato in formato digitale in sede di iscrizione sul sito wedosport.

## 8. RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Per ritirare il pettorale è necessario presentarsi presso il Lido di Gavirate ed eventuali altri punti di distribuzione negli orari indicati nel sito della manifestazione nella sezione INFORMAZIONI--> PROGRAMMA E LOGISTICA.

Sarà possibile ritirare pettorali di amici presentandosi con la fotocopia della carta d'identità della persona per la quale si ritira. Questa verrà trattenuta per eventuali contestazioni e distrutta alla fine della manifestazione.

Al ritiro pettorali verrà verificato che eventuali GEL, Barrette e materiale consumabile incartato sia marcato con il numero di pettorale del concorrente. Questo solo al fine di identificare eventuali rifiuti abbandonati lungo il percorso. Il materiale obbligatorio verrà controllato invece alla

partenza e all'arrivo (pena squalifica in caso di assenza di elementi obbligatori). Se avete dubbi sul materiale portatelo al ritiro pettorali.

## 9. PARTENZA

### Gare competitive:

- **KRATOS 90K e ELMEC 70K:** I concorrenti dovranno presentarsi per la punzonatura dei pettorali presso lo stand dei cronometristi allestito in prossimità della linea di partenza, presso il Lido di Gavirate, sabato 21 settembre 2019 entro le ore 5:40, partenza **ore 6:00**
- **VIBRAM 45K:** I concorrenti dovranno presentarsi per la punzonatura dei pettorali presso lo stand dei cronometristi allestito in prossimità della linea di partenza, presso il Lido di Gavirate, sabato 21 settembre 2019 entro le ore 7:30, partenza **ore 8:00**
- **GROUPAMA 25K:** : I concorrenti dovranno presentarsi per la punzonatura dei pettorali presso lo stand dei cronometristi allestito in prossimità della linea di partenza, presso il Lido di Gavirate, sabato 21 settembre 2019 entro le ore 9:00, partenza **ore 9:30**
- **MORSELLI 11K:** : I concorrenti dovranno presentarsi per la punzonatura dei pettorali presso lo stand dei cronometristi allestito in prossimità della linea di partenza, presso il Lido di Gavirate, sabato 21 settembre 2019 entro le ore 9:50, partenza **ore 10:00**

### Attività ludico motorie non competitive:

- **Morselli Trail (11K):** Partenza ore 10:05
- **Mini Trail:** Partenza ore 9:40

## 10. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

### Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di:

- **24 ore (entro le 6.00 di domenica) per la “KRATOS 90K”**
- **16 ore (entro le 22.00) per la “ELMEC 70K”**
- **11 ore (entro le 19.00) per il “VIBRAM 45k”**
- **5 ore (entro le 14.30) per il “GROUPAMA 25k”**

Per garantire la sicurezza dei partecipanti e dei volontari sul percorso sono istituiti i seguenti cancelli orari intermedi. Solo gli atleti che ripartono dal posto di controllo prima dell'ora limite fissata sono autorizzati a proseguire la gara (**I CANCELLI SONO OGGETTO DI VERIFICA E CONFERMA NELLA SUCCESSIVE VERSIONI DEL REGOLAMENTO**).

### • “KRATOS 90K”

La gara andrà conclusa **entro 24 ore dalla partenza** e prevede inoltre i seguenti cancelli intermedi:

LUOGO	KM Progressivo	Tempo Progr.	Ora
RASA	18	3h50	9:50
BOAREZZO	39	10h	16:00
CASSANO VALCUVIA	53,5	13h	19:00
RIFUGIO ADAMOLI	67,5	18h	24:00

- **“ELMEC 70K” prevede i seguenti cancelli orari intermedi e finali:**

LUOGO	KM Progressivo	Tempo Progr.	Ora
Rasa	18	3,15h	9:15
Ganna	41	9h	15:00
Stazione Funicolare	52	13,15h	19:15
Gavirate (Arrivo)	70	17h	22

- **“VIBRAM 45K” prevede i seguenti cancelli orari intermedi:**

LUOGO	KM Progressivo	Tempo Progr.	Ora
Rasa	18	3,45h	11:45
Piazzale panoramico	30	8h	16:00
Gavirate (Arrivo)	45	11h	19:00

- **“GROUPAMA 25K” non prevede nessun cancello**

L'eventuale ritiro deve essere ASSOLUTAMENTE segnalato al numero emergenza stampato sul pettorale. Saranno a tal proposito previsti alcuni **punti di recupero atleti ritirati per le gare competitive** (indicati anche nell'altimetria sul pettorale).

I concorrenti ritirati che desiderano proseguire il percorso devono, prima restituire il pettorale, poi potranno continuare sotto la propria esclusiva responsabilità ed in autonomia completa.

**E' previsto un “servizio scopa” che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente in gara.**

## **11. SICUREZZA E CONTROLLO**

Sul percorso e in zona partenze e arrivi sono presenti addetti dell'organizzazione, ambulanze e automediche con personale medico e paramedico della Croce Rossa Italiana, squadre Soccorso Alpino, squadre di Unità Soccorso Tecnico, volontari della Protezione Civile, e volontari CAI sezione Gavirate in costante contatto con la base.

Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitorano il passaggio degli atleti. E' obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e **con il pettorale ben visibile posto sul petto**. E' consigliabile accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica.

Ogni corridore ferito o in difficoltà, può chiedere il soccorso dell'Organizzazione:

- \* presentandosi ad un punto di controllo ufficiale
- \* chiamando un numero dell'organizzazione **337-1118273** (indicato anche sul pettorale gara)
- \* chiedendo ad un altro corridore di avvisare i soccorsi

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi.



## 12. EQUIPAGGIAMENTO DI GARA

Le gare competitive si sviluppano in ambiente che può essere ostile con tratti impegnativi ed esposti.

Di seguito è indicato il materiale ritenuto necessario dal comitato di organizzazione **per affrontare in sicurezza e con coscienza il percorso** avvisando che chiunque decidesse di affrontare il terreno in condizioni di non sicurezza lo fa con la consapevolezza di mettere a rischio la propria, ed eventualmente l'altrui, incolumità e che conseguentemente il costo di un eventuale soccorso, nonché tutti gli eventuali danni provocati all'Organizzazione o agli altri concorrenti, saranno a totale carico dell'interessato.

L'Organizzazione respinge fin da ora ogni addebito di responsabilità o richiesta di risarcimento danni da parte dell'interessato, o dei suoi aventi diritto, nel caso di infortunio ovvero incidente fisico.

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. In questo scenario la sicurezza dipende dal materiale che si ha nello zaino.

**L'equipaggiamento OBBLIGATORIO per affrontare in sicurezza e con coscienza il percorso è pertanto il seguente:**

- \* Almeno 500 ml di liquidi.
- \* Lampada Frontale (facoltativa per il MORSELLI 11K - GROUPAMA 25k - VIBRAM 45k)
- \* giacca antivento
- \* Coperta termica (facoltativa per il MORSELLI 11K - GROUPAMA Trail)
- \* fischietto di emergenza
- \* Telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione (indicati sul pettorale)
- \* Ecotazza
- \* pettorale di gara con numero ben visibile
- \* riserva alimentare (facoltativa per il MORSELLI 11K - GROUPAMA Trail)

**Alla distribuzione dei pettorali verrà verificato che eventuali GEL, Barrette e materiale consumabile incartato sia marcato con il numero di pettorale del concorrente. Questo solo al fine di identificare eventuali rifiuti abbandonati lungo il percorso.**

E' prevista la squalifica in caso di rifiuto di sottoporsi al controllo.

E' prevista la squalifica in caso di abbandono di rifiuti.

Sono previsti 30 minuti di penalità in caso di consumo, trasporto o utilizzo di barrette, integratori o gel non recanti il numero di pettorale dell'utilizzatore.

**E' consigliato, per un maggior benessere, partire portando con sé anche il seguente materiale FACOLTATIVO:**

- Cappellino, cuffia o bandana
- Cartina del percorso (scaricabile dal sito della manifestazione)
- Bastoncini
- Giacca impermeabile (antipioggia tipo Goretex) con cappuccio in caso di previsioni che indicano pioggia
- Indumenti caldi di ricambio indispensabili in caso di brutte condizioni meteo od in caso di fermate per infortunio
- Guanti
- Piccola riserva economica (20€)

**ATTENZIONE: Prima della partenza ed eventualmente all'arrivo un apposito e riconoscibile staff dell'organizzazione e/o i giudici di gara effettueranno il controlli del**

**materiale obbligatorio (all'arrivo tale controllo potrà essere eseguito a campione). Qualora il concorrente non risulti provvisto di tale materiale non potrà accedere alla griglia di partenza (sul controllo prima della partenza) oppure sarà squalificato (sul controllo eseguito all'arrivo).**

### **13. AMBIENTE**

La corsa si svolge in ecosistemi naturali. I concorrenti devono tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna. E' prevista la squalifica in caso di abbandono volontario di rifiuti lungo il percorso.

### **14. UTILIZZO LOCALI, DOCCE E SACCHE PERSONALI**

I concorrenti potranno lasciare una sacca personale, al momento della partenza presso il servizio dedicato e ritirarla al momento dell'arrivo.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite totali e/o parziali.

E' previsto un servizio docce all'arrivo della gara presso la canottieri Gavirate (info sul sito manifestazione INFORMAZIONI->PROGRAMMA E LOGISTICA)

### **15. METEO**

In caso di fenomeni meteo estremi, smottamenti o eventi che rendano il percorso impraticabile, saranno possibili variazioni dell'ultimo momento.

Le eventuali variazioni saranno comunicate in modo chiaro e nel più breve tempo possibile ai partecipanti anche tramite addetti sul percorso nel caso in cui la gara sia in corso. In questi casi non è previsto alcun tipo di risarcimento ai concorrenti.

### **16. PENALITA' E SQUALIFICHE**

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla tabella seguente. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

### **17. INFRAZIONE AL REGOLAMENTO PENALITA' – SQUALIFICA**

1. Abbandono volontario di rifiuti: squalifica
2. Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite: squalifica
3. Taglio di un tratto di percorso superiore a 300m: squalifica
4. Mancato passaggio ad un posto di controllo: squalifica
5. Rifiuto a farsi controllare: squalifica
6. Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto non autorizzato, condivisione o scambio di pettorale: squalifica
7. Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione: squalifica
8. Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà penalità: squalifica
9. Barrette, gel, cibo o materiale consumabile non contrassegnato con il proprio numero: 30 minuti

## **18. DICHIARAZIONE LIBERATORIA DI RESPONSABILITA'**

La volontaria, facoltativa iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa.

All'uopo, il partecipante dichiara di essere pienamente consapevole degli eventuali rischi correnti durante la manifestazione e di assumersi la responsabilità a titolo personale per le conseguenze che dovessero derivare da proprie azioni, sia civilmente che penalmente.

La dichiarazione liberatoria di responsabilità per le gare competitive viene letta e accettata dall'atleta in fase di iscrizione sul sito Wedosport mentre per le attività ludico motorie (Morselli Trail e MiniTrail) deve essere compilata, firmata e consegnata prima della consegna del pettorale o partecipazione. **L'iscrizione e pertanto la consegna del pettorale avverrà solo dopo conferma di sottoscrizione della stessa da parte dell'atleta.** Per i partecipanti minorenni tale dichiarazione verrà sottoscritta da un genitore o da chi ne fa le veci.

**La dichiarazione liberatoria di responsabilità è visibile e scaricabile dal sito internet wedosport in fase di iscrizione. Per le attività ludico motorie sarà visibile durante le operazioni di registrazione.**

## **19. DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alle gare competitive e alle attività ludico sportive del Campo dei Fiori Trail.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzatore ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Inoltre con l'iscrizione ciascun partecipante autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati, ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

## **20. TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

## **21. AGGIORNAMENTI**

L'Organizzazione si impegna a pubblicare sul sito alla sezione "Ultime news" eventuali aggiornamenti. Eventuali modifiche potranno riguardare il percorso di gara, gli orari, i servizi, i luoghi, nonché eventuale annullamento della gara.

Potrà infine modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. A tal proposito nell'intestazione del regolamento è indicata la versione e la data di aggiornamento dello stesso.

## **22. CRONOMETRAGGIO**

Il servizio Cronometraggio sarà svolto da Wedosport. Il cronometraggio e le classifiche finali vengono convalidati dai tecnici delegati Fidal